

## DETALLES

# DOMINGO

10 DE SEPTIEMBRE 2023

Old Courthouse Sq,  
Santa Rosa, CA 95407

10:00am - 1:00pm



## EL PODER DE LA CONEXIÓN

10:00am - 10:15am	Ceremonia de apertura
10:15am - 10:30am	Palabras de apertura
10:30am - 10:50am	Taller de Habilidades Mente-Cuerpo
10:50am - 11:00am	Hablar de la vida: micrófono abierto
11:00am - 11:15am	Comentarios del mediodía
11:15am - 11:45am	Taller de planes de atención anticipados
11:45am - 12:00pm	Hablar de la vida: micrófono abierto
12:00pm - 12:15am	Presentación comunitaria*
12:15pm - 12:30pm	Taller de Habilidades Mente-Cuerpo*
12:30pm - 1:00pm	Palabras de Clausura / Ceremonia <b>*En Español</b>

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTE:  
MNSA@SONOMA-COUNTY.ORG

Share Hope Together  
FOR SUICIDE PREVENTION

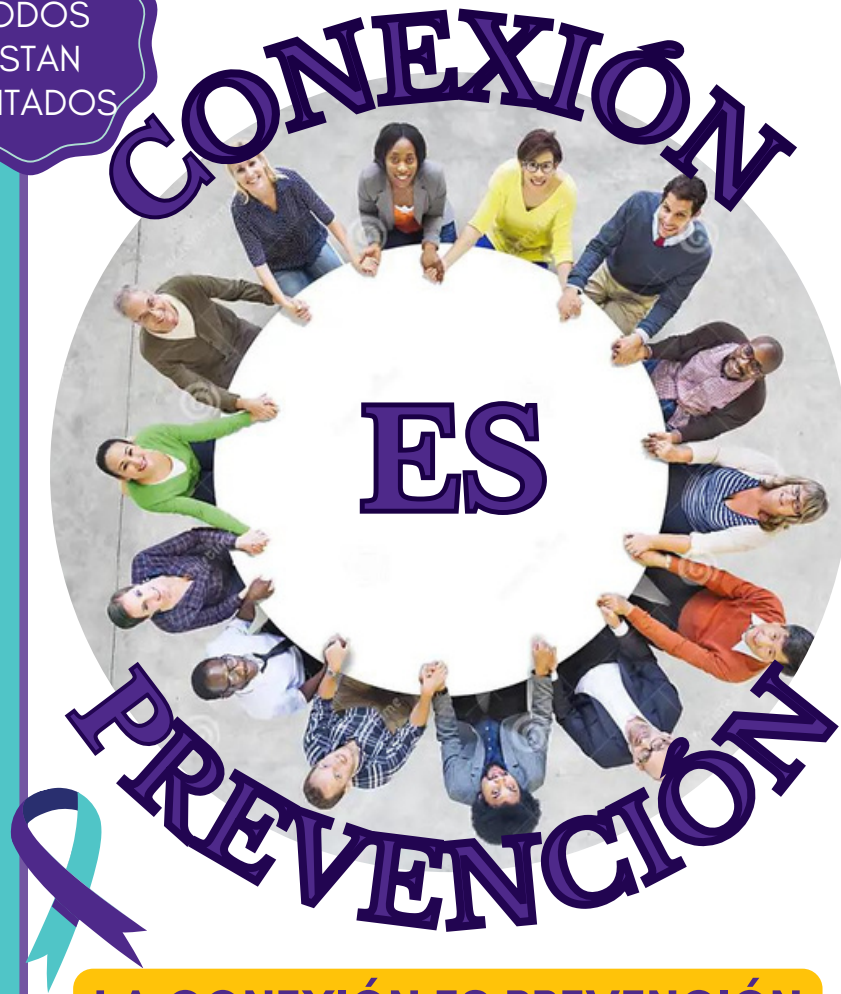
KNOW THE SIGNS. FIND THE WORDS. REACH OUT.

SUICIDE PREVENTION WEEK: SEPTEMBER 10TH - 16TH, 2023  
WORLD SUICIDE PREVENTION DAY: SEPTEMBER 10TH, 2023



## ¡Acompáñanos!

GRATIS Y  
TODOS  
ESTAN  
INVITADOS



## LA CONEXIÓN ES PREVENCIÓN CON COMUNIDAD

- ◆ **RECURSOS DE LA COMUNIDAD**
- ◆ **TALLERES INTERESANTES**
- ◆ **ACTIVIDADES INTERACTIVOS**
- ◆ **HABILIDADES DE AUTOCUIDADO**

Ven y sé parte de esta enriquecedora experiencia y descubre cómo fomentar las conexiones puede ser la clave para prevenir problemas de salud mental. Juntos, prosperemos y creemos una comunidad más fuerte y solidaria.

