# **Aviso de exposición a la enfermedad de boca-mano-pie (Coxsackie)**

Es posible que su hijo(a) haya estado expuesto(a) a **la enfermedad de boca-mano-pie** (coxsackie típico y atípico) el día \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas a lo largo de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Si su hijo tiene síntomas, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo(a).

**Si su hijo(a) se enferma, puede regresar a la escuela cuando no haya tenido fiebre durante 24 horas (sin el uso de medicamentos antifebriles), y no tenga úlceras abiertas en la boca, diarrea, vómitos, erupción extensa, o no pueden participar en actividades escolares o de la guardería.**

## El virus Coxsackie causa la enfermedad de boca-mano-pie. Es común en bebés y niños menores de 5 años de edad. Los sintomas son:

* Fiebre
* Pérdida del apetito
* Dolor de garganta
* Úlceras bucales dolorosas que aparecen 1 o 2 días después de tener fiebre
* A veces diarrea o vomito

Las úlceras bucales dolorosas hacen difícil de beber líquidos. Esto es una preocupación porque si un niño no está recibiendo suficientes líquidos, está en riesgo de deshidratación.

En la enfermedad atípica de manos, pies, y boca, una persona puede tener una erupción grande que cubre toda la pierna, el brazo, la cara o baúl. La erupción peueden ser pequeñas protuberancias o ampollas grandes y rojas.

## ¿Cómo se contagia la enfermedad de boca-mano-pie?

* Contacto personal, como un abrazo a una persona infectada
* A través del aire cuando una persona enferma estornuda o tose
* Contacto con pañales sucios, o defecaciones y luego tocar a alguien o algo antes de lavarse bien las manos.

## ¿Qué puedo hacer ahora?

**Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:**

* Manteniendo a su hijo en casa
* Enseñándole a lavarse las manos durante 30 segundos con agua caliente y jabón.
* Enseñándole a estornudar y toser en el brazo y no en la mano.
* Evitar que comparta utensilios o que beba del mismo vaso.
* Limpiar Y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia, como las perillas de las puerta con limpiadores seguros para niños.
* No bese, abrace, ni comparta utensilios para comer con una persona enferma.
* Utilice guantes desechables cuando le cambie el pañal a un niño enfermo o le ayude a ir al baño.
* Coloque los artículos sucios en una bolsa de plástico sellado en las basura.
* Enseñe a todos los habitantes de la casa a lavarse las manos con frecuencia durante 30 segundos con jabón y agua tibia, y a utilizar una toalla limpia o de papel para secarse las manos.