# **Aviso de exposición a gastroenteritis viral (Norovirus)**

Es posible que su hijo(a) haya estado expuesto(a) a **Gastroenteritis viral (norovirus)** el día \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo(a).

**Un(a) niño(a) con gastroenteritis viral o norovirus debe permanecer en el hogar hasta 48 horas después de que hayan desaparecido los síntomas.**

## La gastroenteritis viral es una enfermedad provocada por un virus, generalmente el norovirus. Aunque en ocasiones se le llama la “influenza estomacal,” no tiene relación con la influenza. Provoca:

* Diarrea
* Vómito y náuseas
* Dolores abdominales
* Dolencias corporales o dolor de cabeza
* Fiebre leve (menos de 100.4 grados F), o ausencia de fiebre

Si una persona enferma, generalmente toma de 12 a 48 horas después de haber tenido contacto con una persona enferma. La mayoría de las personas mejoran en 1 a 3 días, pero algunas pueden estar enfermas hasta 6 días.

## ¿Cómo se contagia la gastroenteritis viral?

* Comer o beber alimentos que tengan el virus
* Tocando objetos que han sido tocados con el virus
* Compartiendo utensilios, platos, tazas, etc. con alguien infectado o enfermo
* Vivir en el mismo hogar que una persona que tiene el virus

Una persona enferma puede contagiar la enfermedad durante todo el tiempo que esté enferma, e incluso unos días después de haber dejado de estar enferma. El virus se contagia rápidamente en escuelas, guarderías y cruceros.

## ¿Qué puedo hacer ahora?

Vigile los síntomas de su hijo(a) de esta enfermedad. Llame al médico o proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a) si su hijo(a) se enferma. Si su hijo(a) se enferma, es importante asegurarse de que él o ella beba suficientes líquidos.

## Si su hijo(a) se enferma, haga lo siguiente para evitar que los demás se contagien:

Lave sus manos con jabón y agua después de ir al baño y antes de comer o preparar alimentos.

Limpie las cosas y superficies en su hogar que se tocan con frecuencia. Desinfecte las cosas y superficies utilizando un limpiador que elimine virus y bacterias, como de 1 a 3 cucharadas de blanqueador mezcladas con 1 litro (1 cuarto: 32 onzas) de agua.

Lave la ropa con agua caliente.

Utilice guantes desechables y cámbiese la ropa después de limpiar el vómito o la diarrea