# **Aviso de exposición al virus respiratorio sincitial (VSR)**

Es posible que su hijo(a) haya estado expuesto(a) al **Virus Sincitial Respiratorio (VSR)** en \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Si presenta síntomas, comuniquese con el proveedor de atención médica de su hijo(a).

**Un niño con VRS puede regresar a la escuela cuando no haya tenido fiebre (sin el uso de medicamentos antifebriles), sus síntomas estén mejorando y se encuentre lo suficientemente bien como para participar en las actividades. Los niños pueden tener tos hasta 3 tres semanas, pero no deben ser excluidos debido a la tos, y no se debe exigir una nota del proveedor de atención médica para regresar a la escuela o al cuidado infantile. Su escuela o proveedor de cuidado infantile puede requerir un período de aislamento más largo (una nota del proveedor de atención médica que un niño(a) regrese antes de que lo permita la politica de exclusion de su instalación.**

## El VSR es un virus común que infecta los pulmones y causa síntomas similares a los de un resfriado común. Los síntomas son:

* Escurrimiento nasal
* Disminución del apetito
* Tos
* Estornudo
* Fiebre
* Respiración ruidosa

## ¿Cómo se transmit el VSR?

* Tos y estornudos
* Tocar una superficie o artículo que tenga el virus, como ropa o juguetes, y luego tocarse la cara.
* Contacto cercano con una persona que esté enfermo(a).

El VSR es la causa más común de neumonía (infección de los pulmones) en niños menores de 1 año de edad. El VRS puede ser una enfermedad grave para los bebés y los adultos mayores.

## ¿Qué puedo hacer ahora?

La mayoría de las pesonas se recuperan solas en un plazo de una o dos semanas. Si su hijo(a) está enfermo(a), es importante que beba muchos líquidos para prevenir la deshidratación.

* Mantener a su hijo(a) en casa hasta que hayan pasado 24 horas desde que la fiebre haya disminuido.
* Lávese las manos frecuentemente con agua caliente y jabón.
* Dígale a una perona enferma que estornude y tosa en el brazo o el hombre, no en la mano.
* No comparta vasos ni utensilios para comer.
* Aumente la limpieza de superficies y artículos que se tocan con frecuencia, como pomos de Puerta, teléfonos, y jugetes.