# **Aviso de exposición a la faringitis estreptocócica (infección de garganta)**

Es posible que su hijo(a) haya estado expuesto(a) a **Faringitis estreptocócica (infección de garganta)** el día \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo(a).

**Los niños con faringitis estreptocócica pueden regresar a la guardería o a la escuela 24 horas después de comenzar el tratamiento con antibióticos, Y cuando se sientan lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares regulares.**

## La faringitis estreptocócica es una infección de la garganta y las amígdalas. Es causada por la bacteria Streptococcus y es más común en niños de entre 5 a 15 años de edad. Los síntomas más comunes son:

* Dolor de garganta, que comienza rápidamente y puede provocar dolor al pasar saliva
* Fiebre
* Inflamación y enrojecimiento de amígdalas, en ocasiones con manchas o "venas" blancas.
* Puntos blancos pequeños en el paladar.
* Inflamación en la parte frontal del cuello

Otros síntomas:

* Dolor de cabeza
* Dolor de estómago.
* Náuseas o vómitos
* Sarpullido (si esto ocurre, se llama escarlatina)

Los síntomas generalmente comienzan entre 1 y 3 días después de de haber estado en contacto con una persona enferma.

## ¿Cómo se transmite la faringitis estreptocócica?

* Tosiendo y estornudando
* Tocándose la boca, la nariz o los ojos después de tocar algo sobre lo que una persona enferma ha estornudado, tosido o tocado
* Una persona que recibe un diagnóstico de faringitis estreptocócica dejará de ser capaz de transmitir la infección aproximadamente 24 horas después de comenzar a tomar un antibiótico por orden médica.

## ¿Qué puedo hacer ahora?

Esté atento por si su hijo(a) tiene síntomas de faringitis estreptocócica. Llame al médico o proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a). Un médico puede hacer una prueba para saber si una persona tiene faringitis estreptocócica. Si la prueba resulta positiva, el médico puede recetar antibióticos.

## Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad al:

Lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón.

No compartir los utensilios para comer, como tenedores o tazas.

Estornudar y toser sobre su antebrazo, no sobre su mano

Permanecer en casa hasta 24 horas después de haber comenzado con el tratamiento con antibióticos.

Limpiar los objetos más comúnmente utilizados, como juguetes y controles remotos de televisión, que la persona enferma haya tocado.