

MEDICALLY TAILORED MEALS FOR CLIENTS

Resource	Details	Eligible Population	Contact
<p>Ceres <i>*local resource</i></p>	<p>Free or low-cost depending on income</p> <p>Meals delivered to your door or available for pickup in Sebastopol</p> <p>Meals are offered for up to 24 weeks</p> <p>Meals are also provided for family members living in the same household</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Living in Sonoma or Marin Counties • Dealing with an acute or chronic health challenge • Without resources or caregiver support to prepare meals • Not on hospice, dialysis, or diagnosed with celiac disease • Stably housed and able to refrigerate and reheat meals 	<p>Visit their website: Meals for Myself or a Loved One — Ceres Community Project (ceresproject.org)</p> <p>Call:</p> <ul style="list-style-type: none"> • English: (707) 829-5833 Ext. 201 • Spanish: (707) 829-5833 Ext. 203 <p>Email: clientcareteam@ceresproject.org</p> <p>It is helpful to have your medical team fill out the following form: Ceres Medical Referral Form (squarespace.com)</p>
<p>Food for Thought <i>*local resource</i></p>	<p>Programs Offered:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. HIV Nutrition Program 2. Welcome Home Program 3. Infectious Disease Program 4. Oncology Nutrition Program 5. Full Belly Program 6. Community Supports Program 7. Bags of Love <p>Meals delivered to your door or available for pickup in Forestville</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eligibility differs by program • For some programs, a diagnosis is all that is needed • For others, you must have Medi-Cal 	<p>Visit their website to find out more about each program: How to Get Food - Food For Thought Food Bank - Sonoma County, CA (fftfoodbank.org)</p> <p>If you have Medi-Cal, ask your medical care provider to make a referral</p> <p>Call 707-887-1647 to speak with a representative</p> <p>English, Spanish, and translation services available for additional languages (Medi-Cal patients)</p>

MEDICALLY TAILORED MEALS FOR CLIENTS

Resource	Details	Eligible Population	Contact
Roots Food Group	<p>Free, medically tailored meal program</p> <p>Free breakfast and entrée daily for 12 weeks, shipped every 2 weeks</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medi-Cal members • Diagnosed chronic health condition 	<p>You can call the number listed below to enroll:</p> <p>Ph: 888-505-6751</p>
Performance Kitchen	<p>Frequency and duration of meals determined by chronic condition and medical insurance.</p> <p>Meals will be shipped based on customized plan</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Health insurance plan that covers paid meal benefit • Chronic condition 	<p>Performance Kitchen is only available if covered by your insurance:</p> <p>There are three ways to find out if you are eligible:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Call 1-844-607-0676 (client care representatives available for English and Spanish speakers – translation services available for all other languages) 2. Click here: Performance Kitchen Benefit to fill out a short form to help determine eligibility (website available in English only) 3. Call your insurance – locate the number on your card <p>If you are eligible, Performance Kitchen will work with your insurance to establish your meal plan</p>
Mom's Meals	<p>Meals shipped on regular interval as determined by insurance or by client if paying out-of-pocket</p> <p>If you have Medi-Cal, then you could be eligible for longer term meal delivery</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Insurance plan that covers paid meal benefit – must have qualifying condition • Fee-for-service available without qualifying condition 	<p>Mom's Meals offers meals directly to the public and through an insurance option</p> <p>Call the number on your insurance card to see if your insurance covers the service OR reach out to your doctor's office for assistance.</p>

MEDICALLY TAILORED MEALS FOR CLIENTS

Resource	Details	Eligible Population	Contact
			<p>Mom's Meals has client care representatives who are Spanish speaking. For all other languages, they will use an interpretation service. Meals cost between \$7.99 – 8.99 each if purchasing without insurance. Shipping is \$14.95 per order and may be discounted or waived depending on your insurance policy.</p> <p>There is a minimum of 10 meals that must be ordered at a time and a maximum of 21 meals.</p>

Comidas Adaptadas Médicamente

Recurso	Detalles	Población Eligible	Ponerse en Contacto
<p>Ceres <i>*recurso local</i></p>	<p>Gratis o de bajo costo depende en su ingreso</p> <p>Las comidas son entregadas a su puerta o están disponibles para recoger en Sebastopol</p> <p>Las comidas son ofrecidas por hasta 24 semanas</p> <p>Las comidas también pueden ser proporcionadas a miembros de su familia viviendo bajo el mismo techo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vivir en el condado de Sonoma o Marin • Vivir con un desafío de salud o crónico o agudo • Sin recursos o apoyo de un(a) cuidador(a) para preparar comidas • No ser parte de hospicio, recibiendo diálisis, o diagnosticado con la enfermedad celiaca • Con vivienda estable y la habilidad de refrigerar y calentar comidas 	<p>Visite a la página web: Meals for Myself or a Loved One — Ceres Community Project (ceresproject.org)</p> <p>Llame al:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inglés: (707) 829-5833 Ext. 201 • Español: (707) 829-5833 Ext. 203 <p>Correo electrónico: clientcareteam@ceresproject.org</p> <p>Ayuda que alguien de su equipo médico llene este formulario: Ceres Medical Referral Form (squarespace.com)</p>
<p>Food for Thought <i>*recurso local</i></p>	<p>Programas Ofrecidos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Programa de Nutrición para Clientes con el VIH 2. Programa de Bienvenidos a Casa 3. Programa de Enfermedad Infecciosa 4. Programa de Nutrición Oncología 5. Programa de Panza Llena 6. Programa de Apoyo Comunitario 7. Programa de Bolsas de Amor <p>Las comidas están entregadas a su puerta o están disponibles para recoger en Forestville</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La elegibilidad cambia de programa a programa • Para algunos programas, solo se necesita una diagnostico medico • Para otros programas, se necesita estar inscrito en el programa de seguro médico Medi-Cal 	<p>Visite a la página web para encontrar información sobre cada programa: How to Get Food - Food For Thought Food Bank - Sonoma County, CA (fftfoodbank.org)</p> <p>Si usted está inscrito en Medi-Cal, pida a su equipo médico que hagan una recomendación</p> <p>Llame al 707-887-1647 para hablar con una representativa del programa</p> <p>Inglés, español, y servicios de interpretación están disponibles para idiomas adicionales (clientes de Medi-Cal)</p>

Comidas Adaptadas Medicamente

Recurso	Detalles	Población Eligible	Ponerse en Contacto
<p>Roots Food Group</p>	<p>Programa de comidas personalizadas por motivos médicos – Gratis si se califica</p> <p>Incluye un desayuno y un plato principal gratis diario por 12 semanas, enviado a su puerta cada 2 semanas</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sólo para clientes de Medi-Cal diagnosticados(as) con una enfermedad de salud crónica 	<p>Se puede llamar el número a continuación para inscribirse:</p> <p>Tel: 888-505-6751</p>
<p>Performance Kitchen</p>	<p>La frecuencia y duración de las comidas están determinadas por su condición crónica y su seguro médico</p> <p>Las comidas estarán enviadas basado en su plan personal</p>	<ul style="list-style-type: none"> Es necesario tener un plan de seguro médico que incluye las comidas personalizadas por motivos médicos, y Tener una diagnosis de una condición crónica 	<p>Performance Kitchen está solo disponible si su seguro médico incluye a este beneficio</p> <p>Hay tres opciones para encontrar si se califica:</p> <ol style="list-style-type: none"> Llame al 1-844-607-0676 (Representativos (as) están disponibles en inglés y español – servicios de interpretación están disponibles para los demás idiomas Haga clic en el siguiente enlace: Performance Kitchen Benefit para llenar un formulario corto para ayudar determinar su elegibilidad Llame su seguro médico – se puede ubicar el número de ellos en la parte posterior de su tarjeta <p>Si se califica, a Performance Kitchen se comunicará con su seguro médico para establecer un plan de comidas</p>
<p>Mom’s Meals</p>	<p>Las comidas estarán enviadas por un horario regular determinado por su seguro médico o por usted mismo(a) si está pagando por las comidas</p>	<ul style="list-style-type: none"> Tener un plan de seguro médico que incluye las comidas personalizadas por motivos médicos – es necesario tener una diagnosis de una condición crónica 	<p>Mom’s Meals ofrece comidas a través del seguro médico y como un servicio directo al público</p> <p>Llame el número en la parte posterior de tarjeta de seguro médico para encontrar si este servicio</p>

Comidas Adaptadas Médicamente

Recurso	Detalles	Población Eligible	Ponerse en Contacto
	<p>Si tiene Medi-Cal, es posible que sea eligible para el envío de comidas a largo plazo</p>	<ul style="list-style-type: none">• Se puede pagar si mismo(a) si no es posible recibir las comidas a través de su seguro médico	<p>es parte de su plan o llame a la oficina de su doctor para asistencia</p> <p>El equipo de Mom's Meals incluye representativos(as) hispanohablantes. Para el demás de los idiomas, Mom's Meals contrata con un servicio de interpretación</p> <p>*Los platos principales cuestan entre \$7.99 - \$8.99 cada uno. El costo de enviar las comidas es \$14.99 para cada orden, y depende en su seguro médico, este costo puede ser renunciado o disminuido.</p> <p>Se requiere que pide un mínimo de 10 platos principales y un máximo de 21 con cada orden</p>